


2019年

AC / ALP 活動予定日 ⇒ 

4月

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	J-06 松本山雅 (A)
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	J-CUP 大分 (ユニバ)
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	J-07 広島 (ノエスタ)
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	J-08 浦和 (A)
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	J-CUP C大阪 (A)
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	J-09 川崎 (ノエスタ)
29	月	
30	火	

5月

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	J-10 札幌 (A)
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	J-CUP 大分 (A)
9	木	
10	金	
11	土	J-11 鹿島 (ノエスタ)
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	J-12 横浜 (A)
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	J-CUP 名古屋 (ノエスタ)
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	J-13 湘南 (ノエスタ)
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

6月

1	土	J-14 磐田 (A)
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	J-15 東京 (A)
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	J-16 大分 (ノエスタ)
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	J-17 名古屋 (ノエスタ)

7月

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	J-18 清水 (A)
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	J-19 湘南 (A)
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	J-20 横浜 (ノエスタ)
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	